



令和4年8月31日 城東保育園

8月前半は体調を崩す子が多く心配されましたが、後半になると発熱や咳などで欠席する子は少なくなり、元気に登園する姿が見られました。しかしまだまだ暑い日が続くと予想される9月は体も疲れやすく、体調を崩しやすい時期であり、熱中症にも気をつけていかなければなりません。こまめな水分補給と活動後は十分な休息をとり、元気に過ごせるようにしていきます。

また、コロナ感染の拡大も治まらない状況ですので引き続き、体温測定、手指消毒、マスクの着用等予防対策を徹底していきますので、ご協力をお願いします。



登降園時、お子さんと手をつないでいますか？

車から降りて駐車場から園までの道のりを保護者と手をつなぐ、園児がひとりで走ってきたり門を開けようとしたりする姿を見かけます。駐車場をひとりで歩いていると、運転席からは小さい園児は視界に入らないことがあり、大変危険です。車から降りたら必ず手をつなぐようにしましょう。また車のエンジンは止めて車から離れるようにお願いします。エンジンのかけっぱなしも危険です。「ちょっと位なら」はやめましょう。また、車に乗る時は、お子さんのシートベルトの装着も忘れずしてください。6歳までの子どもはチャイルドシートまたはジュニアシートに座ることが、法律で義務付けられています。事故にあってしまった時にシートベルトをしていない子どもは、窓から飛び出してしまいます。ちょっとした油断で大きな怪我にならないためにも、車に乗る時は必ずチャイルドシートやジュニアシートに座りましょう。



スマホやタブレットの使い方を見直しましょう！

スマホを見ているとおとなしい、喜んで見ているから…とついつい長い時間スマホやタブレットを見せてしまうことはありませんか？今はまだ小さいから影響がない…のではなくスマホを見ていることからの子どもの成長にとって、失ってしまうものが多いそうです。体を動かさないことで、体力が落ち体と筋肉が育たない。長い時間スマホを見ることで視力が落ちる。夜遅くまで見てしまうことで睡眠時間が削られ、体内時計が狂ってしまう。人とかかわるコミュニケーション能力が育たない。などこれからの成長に大きなダメージがあると言われています。子どもにとって外で遊んだり、大人と触れ合っただけで遊ぶことはなにより体と脳に栄養を与えるそうです。しっかり遊ぶとぐっすり眠りよく食べることができ、体を成長させます。外で遊ぶことで新しい発見や体験をし、五感や体力を育てます。大人と触れ合っただけで遊ぶことで言葉や社会性（ルールを守る）が育ちます。絵本を読む、じゃんけん遊び、かくれんぼや鬼ごっこなど玩具がなくても触れ合っただけで遊ぶことはできます。今のこの時期にできる遊びを親子や友達と一緒に思い切り楽しんでいきたいですね。



お子さんが体調を崩したときは、早めの受診をお願いします。また家族の方で体調を崩しコロナの検査をする場合は、検査の結果が出るまで家庭様子を見るようにお願いします。またその場合も家族のだれが検査をするのかお知らせください。キッズビューで出欠席を入力する時は…

※**園児**が体調を崩した時は、1、出欠理由…病気 2、は入力せず、3 備考の欄に症状（発熱、咳、鼻水）を入力してください。

※**家族**が体調を崩した時は、1、出欠理由…自宅保育 2、は入力せず、3 備考の欄に家族の方の症状と検査の有無を入力してください。

9 月 行 事 予 定

1日	木	食育集会 (8月分)
2日	金	プールおさめ 避難訓練
3日	土	奉仕作業 5歳児保護者
4日	日	
5日	月	ヤマ体操教室 4, 5歳児
6日	火	野球教室① 5歳児
7日	水	
8日	木	リズム遊び 5歳児
9日	金	野球教室② 5歳児
10日	土	奉仕作業予備日
11日	日	
12日	月	野球教室③ 5歳児
13日	火	
14日	水	
15日	木	茶道教室 5歳児
16日	金	防犯訓練
17日	土	
18日	日	
19日	月	敬老の日
20日	火	
21日	水	
22日	木	誕生会
23日	金	秋分の日
24日	土	
25日	日	
26日	月	発育測定 (以上児)
27日	火	発育測定 (未満児)
28日	水	食育集会
29日	木	
30日	金	リズム遊び 5歳児

10 月 の 予 定

○運動会 15日 (土)

3, 4, 5歳児対象

※今年も保護者の方は2名までとさせていただきます。

○4歳児面談 17日 (月) ~21日 (金)

○3歳児面談 24日 (月) ~28日 (金)

※詳細は後日、おたよりにてお知らせします。

【 行事予定変更のお知らせ 】

※先月の園だよりでもお知らせしましたが、13日 (火) の祖父母参観は中止となります。

【 避難訓練 】 2日 (金) 3, 4, 5歳児対象

9月の避難訓練では普段の避難訓練に加え、救護訓練を行います。地震により怪我をしてしまった場合の応急処置の仕方を学び、三角巾を使った手当を実際に行います。

【 野球教室 】 5歳児対象

6日 (火) 9日 (金) 12日 (月)

“ジュニア野球を指導する会”の方が来て、ボールの投げ方を丁寧に教えてもらいます。手や足の動かし方、体の向きなど教えてもらうことで遠くへ飛ばなかったボールが、個人差はありますが遠くまで投げることができるようになります。

【 敬老の日 】 19日 (月) 祝日

祖父母参観会は残念ながら中止となってしまいました、子どもたちから“おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう、いつまでも元気でいてね!”の思いを込めて、プレゼントを作りました。16日 (金) に持ち帰るので、お楽しみに!

おうちで遊ぼう!!

コロナ禍で遠くへ出かけることもなかなか難しい時です。そんな時に、家庭で身近にある物を使って、親子で楽しむことのできる遊びを紹介します。



“新聞紙をどこまで長くできるかな?”

- 1、ひとり1枚、新聞紙を用意します。
- 2、新聞紙を持ち、隅から破れないように手でちぎっていきます。ちぎり方はそれぞれ自由です。
- 3、長くなった新聞紙の長さを比べ、一番長い新聞紙の人が勝ちです。

…時間を決めて対戦するのも楽しいですね! 2人から3人4人…と人数が増えても楽しむことができます。

繰り返し対戦することで、どのようにしたら長くなるか作戦を立てたり、ちぎり方を変えてみたりといろいろなちぎり方を発見できそうですね。

また長さ比べをした後は、ちぎった新聞紙をビニール袋に入れて空気を入れたら、口をしっかり閉めてビニール袋風船を作ります。その風船を使ってバレーやサッカーをして遊ぶこともできます。

家族全員で楽しむことができるので、ぜひ楽しんでみてください!